

Kickboxen

...nur für Frauen

Information und „was ist wichtig“

- Von Frau zu Frau – ab 16 Jahre bis
- Du wolltest schon immer mal was nur für Dich tun?
- Es geht nicht um Rekorde, es geht um Dich!
- Selbstakzeptanz, Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen, Wohlfühlen, Gesundheit stärken
- Sport mit Spaß und sich in Form bringen
- Keine besonderen Voraussetzungen
- Bequeme Kleidung, wir üben Barfuß auf Mattenboden
- Respekt, Kontrolle und Höflichkeit sind bei uns selbstverständlich



karate treff singer
gemeinsam Kampfkunst erleben



www.karate-treff-singer.de

Anmeldung über +49 178 66 57 915 oder

karatetreffsinger@googlemail.com

