



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Sonderkurse, Seminare oder Lehrgänge	Sonderkurse, Seminare oder Lehrgänge
17.30 bis 18.15 Samurai Schüler ab 10 J. (frei)	17.30 bis 18.15 Samurai Minis 5 - 6 J. (frei)	17.30 bis 18.15 Samurai Kids 5 - 9 J.	17.30 bis 18.15 Samurai Kids 5 - 9 J.		nach Vereinbarung und Bekanntgabe	nach Vereinbarung und Bekanntgabe
18.25 bis 19.10 Samurai Schüler 8 - 12 J.	18.25 bis 19.10 Samurai Teens 8 - 12 J.	18.25 bis 19.10 Samurai Teens 8 - 12 J.	18.25 bis 19.10 Samurai Teens 8 - 12 J.	18.25 bis 19.10 Fitness Freizeitgruppe		
19.20 bis 20.15/21.05 Offene Einheit / Kuro Obi / Black Belt	19.20 bis 20.15 Teens + Erwachsene 15 - 66 J.	19.20 bis 20.15 Kickboxen Frauen !! ab 16	19.20 bis 20.15 Erwachsene 16 - 66 J.	19.20 bis 20.15 Fitness Freizeitgruppe	SV Frauen Nach Absprache	
Katawettkampf / Prüfg.Vorbereitg. / Karatelehrer	20.20 bis 21.05 Best Ager / Erw. (ab 45 J.)	20.20 bis 22.00 Fitness Freizeitgruppe	20.20 bis 21.20 Offene Einheit / Kuro Obi / Black Belt	20.10 bis 21.15 SV Frauen Nach Absprache		
			Katawettkampf / Prüfg.Vorbereitg. / Karatelehrer			

